

18-19 Maggio 2019, Firenze. HD on the Bike

Autore: Redazione, 04 Febbraio 2019

HD on the Bike e Open Day: il **18 e il 19 maggio**, a Firenze, un doppio appuntamento dedicato alla consapevolezza sulla malattia di Huntington. È questo che NOI Huntington, l'associazione italiana giovanile sulla malattia di Huntington, ha organizzato, promuovendo due giorni di sensibilizzazione, conoscenza, sport, musica e aggregazione all'insegna della consapevolezza e della condivisione. Insieme alla associazione LIRH Toscana e alla Fondazione Lega Italiana Ricerca Huntington e sotto l'ombrello della European Huntington Association (EHA).

Speranza nella ricerca e condivisione di una condizione che, benché rara, riguarda migliaia di persone, adulti e ragazzi, è l'obiettivo dell' **"HD On the Bike"**, una pedalata di 20 km in bicicletta, con un percorso adatto a tutte le età, da Firenze a Campi Bisenzio. Il **18 maggio, a Firenze, alle ore 10.00 si partirà da Parco delle Cascine per arrivare, in bicicletta, a Campi Bisenzio** presso la sede della Pubblica Assistenza. Per partecipare, è obbligatorio iscriversi: info@noihuntington.it oppure numero verde 800.388.330 e comunicare i propri dati anagrafici e la propria misura per la t-shirt.

L'Open Day sulla patologia, pensato e realizzato proprio nel mese dedicato alla consapevolezza dell'Huntington, desidera mettere in rete persone che vivono esperienze simili, diffondendo e promuovendo la cultura dell'attività fisica e tutte le informazioni utili per far conoscere la rete italiana impegnata nella assistenza, nel sostegno e nella ricerca. **Domenica 19 maggio, invece, all'Abbazia di San Miniato al Monte, è previsto concerto e open day sulla malattia rara** a partire dalle ore 16.00.

Un appuntamento semplice, divertente e piacevole per informarsi e parlare con specialisti, familiari e associazioni per saperne di più e avere strumenti per combattere il pregiudizio della rarità.

PROGRAMMA

Sabato 18 maggio

Ore 08.00 - 09.30 - Ritiro delle bike presso Florence By Bike, Via S. Zanobi, 54/R. Dal punto di raccolta ci si sposterà, in piccoli gruppi, fino a raggiungere il punto di ritrovo nel Parco delle Cascine. L'orario di ritiro va rispettato tassativamente. A tutti i partecipanti sarà regalata una T-Shirt con il logo HD on the Bike.

Ore 10.00 - Ritrovo in Parco delle Cascine, alle Paviere (Viale della Catena, 2) e partenza, direzione Campi Bisenzio (Via Orly 39). Il percorso è di circa 20 km, con un dislivello 0 metri (sempre pianeggiante). Si tratta di un percorso facile, adatto a chiunque. Attraversa la pista ciclabile che collega il Parco delle Cascine fiorentino a Signa, dove inizia il Parco dei Renai. Da lì, 300 metri sulla strada per arrivare a costeggiare il fiume. Attraversata una strada immersa nei campi, si giungerà a San Piero a Sieve e poi a Campi Bisenzio.

Ore 13.00 - Arrivo a Campi Bisenzio presso la sede della Pubblica Assistenza, via Orly, 39, sede ambulatoriale gratuita della Fondazione LIRH. Pranzo tutti insieme.

Ore 16.00 - Rientro a Firenze. Le bici saranno riportate a Firenze con mezzi di trasporto predisposti ad hoc. Chi vorrà fare il percorso a ritroso ancora in bicicletta, sarà libero di farlo.

Domenica 19 maggio

Concerto e Open Day presso l'Abbazia di San Miniato al Monte, via delle Porte Sante, 34

Ore 16.00 - Inizio Open Day sulla malattia di Huntington introdotto da Concerto di musica classica del musicista Dimitri Grechi Espinoza

Per tutto il pomeriggio e fino a sera, sarà disponibile un punto informativo in cui sarà possibile confrontarsi con specialisti, familiari e associazioni e ricevere chiarimenti e approfondimenti su ogni aspetto di interesse legato alla malattia di Huntington. L'Abbazia è un posto molto suggestivo: chi volesse visitarla, può raggiungerla intorno alle 14.30.